



NOVEMBRE 2024



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Vendredi entre amis	2 AM Stimulation PM SOIR
3 AM PM Magasinage au Galerie Rive Nord SOIR	4 AM Stimulation PM Musicothérapie SOIR Marche	5 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	6 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	7 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR Jus et création ou Cardio Express	8 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Danse	9 AM Yoga et étirement sur chaise PM ON Joue SOIR
10 AM Quilles PM SOIR	11 AM Stimulation PM Musicothérapie SOIR Marche	12 AM Gymnastique douce PM méli-mélo SOIR	13 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	14 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR Cinéma popcorn	15 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Vendredi entre amis	16 AM Stimulation PM SOIR
17 AM PM Après-midi entre amis SOIR	18 AM Stimulation PM Musicothérapie SOIR Marche	19 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	20 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	21 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR Jus et création ou Cardio Express	22 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Danse	23 AM Yoga et étirement sur chaise PM ... Karaoke SOIR
24 AM Quilles PM SOIR	25 AM Stimulation PM Musicothérapie SOIR Marche	26 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	27 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	28 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR Jus et création ou Cardio Express	29 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Vendredi entre amis	30 AM Stimulation PM SOIR