

FICHE INSCRIPTION

Choix d'activités Automne 2024

Nom : _____

Tél : _____

Courriel : _____

**Date limite
d'inscription :**
9 août 2024 – 16h00

Écrivez vos choix en ordre numérique selon vos goûts et vos intérêts !

En ordre de préférence (« 1 » étant le meilleur)

J'ai besoin d'un encadrement 1 pour 1 (Encercler) : **OUI** **NON**

#	Activités		Coût	Choix # 1 à 9
ACTIVITÉS VALORISANTES DE JOUR				
LUNDI				
1.	Stimulation	AM	200 \$	
2.	Musicothérapie	PM	150 \$	
MARDI				
3.	Gymnastique douce	AM	150 \$	
4.	Méli-Mélo	PM	150 \$	
MERCREDI				
5.	Quilles du mercredi	PM	160 \$	
JEUDI				
6.	Les jeudis récréatifs	AM	150 \$	
7.	Stimulation	PM	200 \$	
VENDREDI				
8.	Art thérapie	AM	150 \$	
9.	Jeux libres et film	PM	150 \$	

ACTIVITÉS DE SOIR ET FIN DE SEMAINE RÉGULIÈRES				
LUNDI				
1.	Marche	SOIR	0 \$	
MERCREDI				
2.	Improvisation	SOIR	90 \$	
JEUDI				
3.	Jus et création (11 activités)	SOIR	150 \$	
	12 septembre 2024 - Page de scrapbooking d'été	SOIR	15 \$	
	3 octobre 2024 – Décore la première lettre de ton nom	SOIR	15 \$	
	10 octobre 2024 – Création de chandail	SOIR	15 \$	
	17 octobre 2024 – Décoration d'Halloween	SOIR	15 \$	
	31 octobre 2024 – Toiles abstraites	SOIR	15 \$	
	7 novembre 2024 – Porte-clés ou sous-verres en résine	SOIR	15 \$	
	21 novembre 2024 – Création d'un jeu de Tic-Tac-Toe	SOIR	15 \$	
	28 novembre 2024 – Carte en scrapbooking	SOIR	15 \$	
	12 décembre 2024 – Ornement de Noël	SOIR	15 \$	
4.	Cardio express	SOIR	90 \$	
5.	Cinéma et popcorn - 19 septembre 2024	SOIR	10 \$	

Suite 

	Cinéma et popcorn – 24 octobre 2024	SOIR	10\$	
	Cinéma et popcorn – 14 novembre 2024	Soir	10 \$	
VENDREDI				
6.	Vendredi entre amis (1 vendredi sur 2)	SOIR	115 \$	
7.	Danse (10.00\$ entrée et collation incluse Payable à la porte) (1 vendredi sur 2)	SOIR	<input type="checkbox"/> OUI, je veux aller à la danse	
SAMEDI				
8.	Yoga et étirement sur chaise (1 samedi sur 2)	PM	60 \$	
9.	Stimulation (1 samedi sur 2)	AM PM	120 \$	
DIMANCHE				
9.	Quilles (1 dimanche sur 2)	AM	85 \$	

ACTIVITÉS SPÉCIALES DE SOIR ET FIN DE SEMAINE				
1.	Scrapbooking – Samedi, 14 septembre 2024	PM	15 \$	
2.	Ma boîte à lunch diversifié – Dimanche, 22 septembre 2024	PM	15 \$	
4.	Dessin – Samedi, 28 septembre 2024	PM	10 \$	
5.	Après-midi entre amis – Samedi, 6 octobre et 17 novembre	PM	10 \$	
6	Peinture aquarelle – 12 octobre 2024	PM	10 \$	
7.	Sortie aux citrouilles – 20 octobre 2024	PM	20 \$	
8.	Karaoké 26 octobre 2024	PM	10 \$	
9.	Magasinage au Galerie Rive Nord – Dimanche, 3 novembre	PM	10 \$	
10.	On joue – Samedi, 9 novembre 2024	PM	10 \$	
11.	Karaoké - 23 novembre 2024	PM	10 \$	
12.	Jeux, Pyjama et chocolat chaud – Dimanche, 1 ^{er} décembre	PM	10 \$	
13.	Activité surprise – Samedi, 7 décembre 2024	PM	15 \$	
14.	Party de Noël	PM Soir	25 membres 30 non-membres\$	___ personnes

Veillez noter que le choix des activités d'automne ne garantit pas votre inscription à l'activité. Nous communiquerons avec vous au plus tard le lundi 26 août vos confirmations d'activités. Vous pourrez procéder au paiement par la suite.

De plus, veuillez noter que les activités confirmées sont seulement pour la programmation automne (la période du lundi le 9 septembre 2024 au vendredi 13 décembre 2024). Il est important de bien vérifier le calendrier pour toutes vos activités, car certaines activités régulières peuvent parfois être annulées pour des activités spéciales.

Merci !