



CHOIX DES ACTIVITÉS HIVER-PRINTEMPS 2020

Date limite d'inscription : Jeudi 5 décembre 2019 avant 16H00

Nom : _____

Tél : (_____) _____

Écrivez vos choix en ordre numérique selon vos goûts et vos intérêts !

En ordre de préférence (« 1 » étant le meilleur)

#	Activités		Coût	Choix # 1 à ...
ACTIVITÉS VALORISANTES DE JOUR ET MIDIS ANIMÉS				
LUNDI				
	Musicothérapie	AM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
	Midi «Chilling»	MIDI	Gratuit	
	Acti-Jeux	PM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
MARDI				
	Stimulation sensorielle -Pour personne à besoins spécifiques	AM	300\$	
	Gymnastique adaptée	PM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
MERCREDI				
	Matins Rigolos	AM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
	Quilles du mercredi	PM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
JEUDI				
	Les après-midis découvertes	PM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
VENREDI				
	Art thérapie	AM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
	Midi «Chilling»	MIDI	Gratuit	
	Jeux libres et film	PM		L'inscription avait lieu en septembre 2019
	Les petites mains habiles (il faut savoir tricoter)	PM	Gratuit	

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DE SOIR ET FIN DE SEMAINE				
MARDI				
	Club de marche – mars à juin	SOIR	Gratuit	
MERCREDI				
	Club Fy	SOIR	45 \$	
	Omnikin	SOIR	50 \$	
JEUDI				
	Club photo	SOIR		L'inscription avait lieu en septembre 2019
	Improvisation	SOIR		L'inscription avait lieu en septembre 2019
VENREDI				
	Vendredi entre amis (35 ans et -)	SOIR	50 \$	
	Danse (10.00\$ entrée et collation incluse- Payable à la porte)	SOIR		<input type="checkbox"/> OUI, je veux aller à la danse
SAMEDI				
	Journées Hautes en couleurs	PM	55 \$	
DIMANCHE				
	Quilles	AM	110 \$	
	Zumba	PM	110 \$	

ACTIVITÉS PONCTUELLES				
#	Activités		Coût	Choix # 1 à ...
	Cinéma du dimanche- <i>dimanche 19 janvier</i>	PM	15 \$	
	Soirée de jeux télévisés- <i>samedi 25 janvier</i>	SOIR	5 \$	
	Journée de filles- <i>dimanche 2 février</i>	JOUR	20 \$	
	Festival Feu et Glace- <i>samedi 15 février</i>	SOIR	10 \$	
	Cinéma du dimanche - <i>dimanche 16 février</i>	PM	15 \$	
	Zoo l'hiver- <i>dimanche 1^{er} mars</i>	PM	30 \$	
	Cinéma du dimanche - <i>29 mars</i>	PM	15 \$	
	Spectacle 6 artistes pour le prix d'un- <i>jeudi 2 avril</i>	SOIR	20 \$	
	Match de hockey CH vs. Leafs au local- <i>samedi 4 avril</i>	SOIR	5 \$	
	Soirée Bingo – <i>samedi 18 avril</i>	SOIR	5 \$	
	Projet collectif- <i>dimanche 26 avril</i>	JOUR	5 \$	
	Atelier de dessin- <i>samedi 2 mai</i>	SOIR	5 \$	
	Brunch et cinéma- <i>dimanche 10 mai</i>	JOUR	30 \$	
	Tournoi de quilles de l'ARLPHL– <i>mercredi 20 mai</i>	JOUR	30 \$	
	Découverte du Vieux-Terrebonne incluant le diner, visite de musée et balade en ponton – <i>dimanche 24 mai</i>	JOUR	25 \$	
	Soirée de gars – Samedi, 30 mai 2020	SOIR	5 \$	
	Spectacle de cirque à la TOHU – <i>samedi 6 juin</i>	SOIR	30 \$	

SEMAINE DE RELÂCHE – 24 AU 28 FÉVRIER 2020				
	Party Vert (<i>Lundi 24 février</i>)	JOUR	10 \$	
	Déjeuner au Café des Cours (<i>Mardi 25 février</i>)	AM	20 \$	
	Après-midi de soins de bien-être(<i>Mardi 25 février</i>)	PM	10 \$	
	Quilles et Lasertag au BoulZeye (<i>Mercredi 26 février</i>)	JOUR	25 \$	
	Diner et cinéma (<i>Jeudi 27 février</i>)	JOUR	25 \$	
	Journée qui bouge avec Soccer bulle (<i>Vendredi 28 février</i>)	JOUR	15 \$	

STIMULATION DU SAMEDI POUR LES MEMBRES MULTIHANDICAPÉS OU QUI DEMANDENT UN ENCADREMENT-BESOIN SPÉCIFIQUE				
	Stimulation 18 janvier	JOUR	25 \$	
	Stimulation 1 février	JOUR	25 \$	
	Stimulation 15 février	JOUR	25 \$	
	Stimulation 29 février	JOUR	25 \$	
	Stimulation 14 mars	JOUR	25 \$	
	Stimulation 28 mars	JOUR	25 \$	
	Stimulation 25 avril	JOUR	25 \$	
	Stimulation 9 mai	JOUR	25 \$	
	Stimulation 23 mai	JOUR	25 \$	
	Stimulation 6 juin	JOUR	25 \$	

Les participants demandant un encadrement 1/1 ou qui ont des besoins spécifiques peuvent s'intégrer, selon leurs goûts/intérêts/capacités dans nos autres activités telles que :

- certaines activités valorisantes de jour -Club de marche (accompagné(e) - Semaine de relâche, etc
- Quilles du dimanche-Les cinémas-Les danses –accompagné(e) ou avec une entente avec la responsable

#	Activités de comités pour les membres		Coût	Choix # 1 à ...
DINER-RENCONTRES ET COMITÉ POUR LES MEMBRES				
	Séance d'inscription: carte d'accompagnement loisir - samedi 18 janvier 2020	MIDI	Gratuit	
	Comité activités membres - dimanche 19 janvier 2020	AM	Gratuit	
	Formation «Gestion de conflits – samedi 14 mars 2020	MIDI	Gratuit	

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE				
ACTIVITÉS POUR LES MEMBRES, PARENTS, FRÈRES, SŒURS, FAMILLES D'ACCUEIL				
#	Activités		Coût	Choix # 1 à ...
	Cabane à sucre (<i>Dimanche 15 mars</i>) <i>**Si vous embarquez dans l'autobus, prévoyez un 10\$ supplémentaire par personne</i>	JOUR	25\$ adulte 15\$ (5 -12) 10\$ (2-4) 10\$ Autobus	NB personnes : ____ X 25\$ ____ X 15\$ ____ X 10\$ NB personnes Autobus Nolisé : ____ X 10\$
	Match d'improvisation contre l'équipe de l'École secondaire Paul-Arseneau (<i>Lundi 16 mars</i>)	SOIR	GRATUIT	NB de personnes : _____
	Marche Lumineuse (<i>Mardi 17 mars</i>)	SOIR	GRATUIT	NB de personnes : _____
	Zumbathon (<i>Dimanche 22 mars</i>) <i>**Venez danser en grand nombre au profit des Amis</i>	JOUR	15\$ adulte 10\$ enfant (10 ans et -)	NB de personnes : ____ X 15\$ ____ X 10\$
	Assemblée Générale annuelle (<i>mercredi 3 juin 2020</i>)		<input type="checkbox"/> Je serai présent(e)	NB de personnes : X _____

ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR PARENTS, FRÈRES, SŒURS, FAMILLES D'ACCUEIL....				Je serai présent(e)
Club de marche	MARDI SOIR	GRATUIT		<input type="checkbox"/>
Les petites mains habiles (il faut savoir tricoter)	VENDREDI PM	GRATUIT		<input type="checkbox"/>
Café-rencontre 25 mars 2020	SOIR	GRATUIT		<input type="checkbox"/>
Brunch-rencontre 3 mai 2020 au Café des Cours	DIMANCHE MATIN	GRATUIT		<input type="checkbox"/>

TOTAL \$ _____

N'envoyez pas d'argent maintenant, attendez la confirmation

Suite à la confirmation de vos activités, vos frais d'activités devront être payés soit en totalité ou en 2 versements, soit le 25 janvier et le 25 février 2020 (ou selon entente avec l'association.)