



SEPTEMBRE 2024



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 FÊTE DU TRAVAIL CONGÉ 	3 AM PM SOIR préparation	4 AM PM SOIR préparation	5 AM PM SOIR préparation	6 AM PM SOIR préparation	7
8	9 DÉBUT DES ACTIVITÉS AM Stimulation  PM Musicothérapie  SOIR Marche	10 AM Gymnastique douce  PM Méli-mélo SOIR	11 AM Réunion d'équipe  PM Quilles  SOIR Improvisation 	12 AM Récreatifs PM Stimulation  SOIR Jus et création ou Cardio Express	13 AM Art thérapie  PM Jeux libres et film 	14 AM Yoga et étirement sur chaise  PM Scrapbooking 
15 AM Quilles  PM SOIR	16 AM Stimulation  PM Musicothérapie  SOIR	17 AM Gymnastique douce  PM Méli-mélo SOIR	18 AM Réunion d'équipe  PM Quilles  SOIR Improvisation 	19 AM Récreatifs PM Stimulation  SOIR Cinéma et popcorn	20 AM Art thérapie  PM jeux libres et film  SOIR Vendredi entre amis 	21 AM Stimulation  PM
22 PM Ma boîte à lunch diversifié	23 AM Stimulation  PM Musicothérapie  SOIR Marche	24 AM Gymnastique douce  PM Méli-mélo SOIR	25 AM Réunion d'équipe  PM Quilles  SOIR Improvisation 	26 AM Récreatifs PM Stimulation  SOIR Jus et création ou Cardio express	27 AM Art thérapie  PM Jeux libres et film  SOIR Danse 	28 AM Yoga et étirement sur chaise  PM Dessin 
29 AM Quilles  PM SOIR	30 AM Stimulation  PM Musicothérapie  SOIR Marche					