



OCTOBRE 2024



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	2 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	3 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR Jus et création ou Cardio Express	4 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Vendredi entre amis	5 AM Stimulation PM SOIR
6 AM PM Après-midi entre amis SOIR	7 AM Stimulation PM Musicothérapie SOIR Marche	8 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	9 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	10 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR Jus et création ou Cardio Express	11 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Danse	12 AM Yoga et étirement sur chaise PM Peinture aquarelle SOIR
13 AM Quilles PM SOIR	14 ACTION DE GRÂCE	15 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	16 AM Formations des intervenants PM SOIR Improvisation	17 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR jus et création ou Cardio Express	18 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Vendredi entre amis	19 AM Stimulation PM SOIR
20 AM Sortie aux citrouilles PM SOIR	21 AM Stimulation PM Musicothérapie SOIR Marche	22 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	23 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	24 AM Récréatifs PM Stimulation SOIR Cinéma popcorn	25 AM Art thérapie PM Jeux libres et film SOIR Danse costumé	26 AM Yoga et étirement sur chaise PM Karaoqué SOIR
27 AM Quilles PM SOIR	28 AM Stimulation PM Musicothérapie SOIR Marche	29 AM Gymnastique douce PM Méli-mélo SOIR	30 AM Réunion d'équipe PM Quilles SOIR Improvisation	31 HALLOWEEN AM Récréatifs PM Stimulation SOIR jus et création ou Cardio Express		